



Bijeenkomst 'Kleurrijk Ontmoeten'

Op de Internationale Dag van de Vrede
met als thema 'Niets doen is geen Optie'

In samenwerking met de Oecumenische Basisgemeente
Leeuwarden



Zondag
21 september 2025
van
10.00 – 12.30 uur

Bij de

Oecumenische Basisgemeente
Grote Kerkstraat 222
8911 EG Leeuwarden



Programma bijeenkomst 'Kleurrijk Ontmoeten'

Op zondag 21 september 2025

Bij de Oecumenische Basisgemeente Leeuwarden

Grote Kerkstraat 222

8911 EG Leeuwarden

Van 10.00 – 12.30 uur

Op de Internationale Dag van de Vrede met als thema 'Niets doen is geen Optie'



1. 10.00 uur Inloop/ontvangst.
2. Om 10.30 uur Opening en welkomstwoord *Marjan Hoexum* van Oecumenische Basisgemeente Leeuwarden, vervolgd met het aansteken van de eerste kaars voor meditatie en haar bijdrage vanuit het Christendom
3. Zingen: Ik weet niet welke kracht (nr. 052 liedbundel OBL)
4. Inleiding bijeenkomst door *Sandra Roza*, coördinator 'Kleurrijk Ontmoeten'.
5. Gedachten vanuit de verschillende religies / levensbeschouwingen in diverse vormen, beginnend met het aansteken van een kaars voor meditatie
6. Gedachten vanuit het Jodendom, *Lex van der Star*
7. Zingen: Eili, Eili
8. Gedachten vanuit het Humanisme, *Hans ten Houten*
9. Luisteren naar Deel de Duif, gezongen door Michel Hordijk
10. Gedachten vanuit de Islam, *Atta Ahmed*
11. Luisteren naar Prayer of the Mothers van Yael Deckelbaum
12. Gedachten vanuit het Boeddhisme, *Lisette Durenkamp*
13. Gedachten vanuit het Hindoeïsme, *Jeswin Paragh*
14. Klassieke Indiase Traditionele dans, *Jeswin Paragh*
15. *Sandra Roza* steekt een kaars aan voor alle niet aanwezige religies en levensbeschouwingen.
16. Vredesgroet en Zingen: Dona la pace Signore (nr 019 liedbundel OBL)
17. In gesprek met elkaar onder leiding van *Marjan Hoexum*, als niets doen geen optie is, wat kunnen we dan doen?
18. *Sandra Roza* legt het ritueel van het ontvangen van het licht uit, naar voorbeeld van het Hindoeïsme.
19. *Jeswin Paragh*/ *Sandra* staat voor in het midden van de zaal met een thalie (koperen schaal), waarop een dia (lichtje in een koperen kommetje) brandt.
20. De aanwezigen gaan in een rondgang langs *Sandra*/*Jeswin*, ontvangen bij haar het licht en nemen een geschenkje in ontvangst. Tijdens de rondgang gaan er bakjes door de zaal, waarin de gasten hun eventuele vrijwillige bijdrage kunnen schenken.
21. Teneinde bedankt *Sandra* alle gasten voor hun komst, wenst hun voor straks wel thuis en nodigt hen uit voor een uitwisseling onder het genot van een kopje koffie/thee met een vegetarische hapje.



Met bijdragen vanuit verschillende gezichtspunten:

Christendom: *Marjan Hoexum*, Oecumenische Basisgemeente Leeuwarden

Jodendom: *Lex van der Star*, Progressief Joodse Gemeente Noord-Nederland

Humanisme: *Hans ten Houten*, Humanistisch Verbond Fryslân

Islam: *Atta Ahmed*, Ahmadiyya Moslim Gemeenschap

Boeddhisme: *Lisette Durenkamp*, Dharmahuis Leeuwarden

Hindoeïsme: *Jeswin Paragh*, Stichting OHM Sanatan Dharm Leeuwarden

Met:

- Verschillende Heilige boeken, Heilige Geschriften en Manifest
- Gedachten vanuit de verschillende denominaties in de vorm van een lied, recitatie, gedicht, tekst, mantra, e.a.
- Een kleurrijke waaier van traditie en cultuur

Alle teksten en links, behorend bij de Kleurrijke Ontmoeting van 21 september 2025

Opening & Welkomstwoord & Bijdrage Christendom door Marjan Hoexum

Welkom lieve mensen,

Elk jaar is 21 september de internationale dag van de vrede en elk jaar proberen wij rond de datum van 21 september een viering in de oecumenische basisgemeente te organiseren met het thema van de vredesweek.

Dit jaar valt 21 september precies op de derde zondag van de maand en wat is er nou mooier om de deur van de kerk wagenwijd open te zetten en op het tijdstip van onze viering een kleurrijke ontmoeting welkom te heten.

Achteraf hebben we begrepen dat voor sommigen dit tijdstip heel onhandig is, omdat het samenvalt met een dienst in hun eigen kerkgenootschap, fijn dat u/ jij er wel bent! Wij zijn hier vandaag samen in de Waalse Kerk. Deze kerk werd in 1530 gebouwd en was toen de kapel van een groot kloostercomplex met een zusterhuis, een ziekenzaal, enkele woningen maar ook een bakkerij, een spinnerij en een bierbrouwerij. De nonnen waren van de Dominicaner orde. Ze werden ook wel "de zingende zusters" genoemd. Na de Hervorming in 1580 gingen de kerken over in protestantse handen, en het klooster werd de zusters ontnomen. Ze waren uitgezongen. De kapel bleef leeg achter, maar kreeg in de volgende eeuw weer een functie. Leeuwarden was toen hofstad. De Nassaus trokken onder meer veel Frans sprekenden aan, die in ons land Walen werden genoemd. Ze vroegen om een dienst in hun eigen taal en een passende ruimte. Ze kregen de kloosterkapel in bruikleen. Sindsdien heet ze de Waalse Kerk.

En tegenwoordig is het al weer jaren de plek waar de Remonstrantse gemeente op de 2^e en 4^e zondag gebruik maakt voor het houden van haar kerkdiensten. En op de 1^e en 3^e zondag houden wij als Oecumenische Basisgemeente hier samenkomsten.

Op deze plek wordt dus al sinds 5 eeuwen gebeden, gezongen, stil gestaan, gevierd en gesproken.

Hoe mooi is het dan dat wij vandaag jullie allemaal mogen verwelkomen.

Oecumenischer kan het niet. Daar wordt een mens, daar word ik blij van!

Tegelijkertijd ben ik ook verdrietig. Wij staan stil bij internationale vredesdag en ondertussen worden in gezinnen in Oekraïne gebombardeerd, worden Palestijnen keer op keer verdreven van plekken die veilig leken, komen kinderen om van de honger, worden mensen gegijzeld, vermoord en verkracht. Wereldleiders zijn uit op macht, politiseren maatschappijen en dan zijn er ook nog miljoenen mensen die deze wereldleiders (lijken te) steunen.

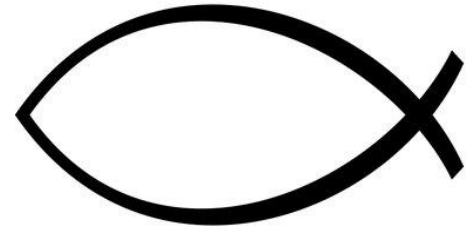
Ik voel me machteloos en soms ook wel murw geslagen. Het lukt me vaak niet om naar demonstraties te gaan, want ik moet ook nog voor mijn patiënten zorgen en voor mezelf.

Ik teken elke petitie die langskomt in de mailbox, maar haalt het iets uit?

En dan is het thema van deze vredesdag "Niks doen is geen optie". ...

Hoe dan? Ik kan deze conflicten toch niet oplossen? Vanuit deze kerk, vanuit deze stad?

Twee weken geleden zaten we bij mij thuis aan de keukentafel om deze bijeenkomst voor te bereiden. We zaten aan die tafel met twee moslims, een hindoe, een jood, een humanist en een christen. En we luisterden naar elkaars verhalen, we hadden respect voor elkaars standpunten en we complimenteerden elkaar voor de nieuwe ideeën.



En we concludeerden dat er meer overeenkomsten dan verschillen waren. We deden niet niks, deze ontmoeting is een begin.

Ik steek de eerste kaars aan met de woorden van een lied; Licht dat terugkomt, hoop die niet sterven wil, vrede, die bij ons blijft.

Hierna zingen we samen lied 052 uit de bundel. Ik weet niet welke kracht ons samenbrengt, ik weet niet welke kracht ons breekbaar leven draagt.

Ik wens u een mooie, kleurrijke ontmoeting

Zingen: Ik weet niet welke kracht (nr. 052 liedbundel OBL)

Inleiding door Sandra Roza, Coördinator Kleurrijk Ontmoeten

Goedenavond lieve aanwezigen,

Ik ben Sandra Roza, coördinator van 'Kleurrijk Ontmoeten' en sinds kort weer Voorzitter van Kleurrijk Fryslân. Fijn, dat we vandaag te gast mogen zijn in deze prachtige kerk, op de Internationale Dag van de Vrede, met als thema 'Niets doen is geen Optie'. Dank u wel.

Onze dank gaat tevens uit naar alle vertegenwoordigers van de verschillende religies en of levensbeschouwingen, waar onder Marjan Hoexum, Lisette Durenkamp, Hans ten Houten, Lex van der Star, Atta Ahmed en Jeswin Paragh.

Wij zijn ook blij dat ook u gehoor heeft gegeven aan deze uitnodiging en samen met ons Kleurrijk wilt beleven.

Het thema van vanochtend is zoals gezegd 'Niets doen is geen Optie', hiermee sluiten wij aan op het landelijke thema van PAX.

Een passage vanuit de website van PAX

Vrede is meer dan de afwezigheid van oorlog en gaat iedereen aan. Daarom organiseert PAX al meer dan 50 jaar met duizenden mensen de vredesweek.

Hoe verhoud jij je op dagelijkse basis tot anderen? In het Vredesweekessay 2025 verkent Sara Kinsbergen hoe alledaagse vrede kan bijdragen aan een vreedzamere wereld. Kijkend naar de wereld om ons heen is de roep om verandering luider dan ooit tevoren. Het is inmiddels drie jaar geleden dat Rusland de grootschalige agressieoorlog begon tegen Oekraïne, een conflict dichtbij huis. Ook verder van huis lopen de conflicten op: van Israël's genocide in Gaza tot het bloedige conflict in Soedan, waar miljoenen mensen zich op de rand van hongersnood bevinden. Juist op dit moment kiest ons kabinet voor extreme bezuinigingen op ontwikkelingssamenwerking en diplomatie. Een gevaarlijke ontwikkeling waarmee we ons afzonderen op het wereldtoneel en we het internationaal recht steeds meer te koop zetten.

Nederland volgt een extreemrechtse strategie die 'Netherlands First' predikt, waar basisrechten zoals demonstreren en vrije meningsuiting steeds meer ingeperkt worden en het maatschappelijk middenveld steeds minder ruimte krijgt. Nederland is niet het enige land waar deze trend zichtbaar is. We zien antidemocratische en -rechtsstatelijke bewegingen overal ter wereld oppoppen en vooral mannelijke populistische leiders vrouwenrechten en inclusiviteit steeds ernstiger aantasten.

Er staat veel op het spel. Daarom is niets doen geen optie. Het is nu de tijd om in actie te komen. Wij blijven dat doen door ons in te zetten voor inclusieve vrede, voor de bescherming van burgers tegen oorlogsgeweld en voor het eindigen van gewapend conflict. We voeren rechtszaken, doen onderzoek, staan burgers in conflictgebied bij en beïnvloeden het beleid waar we kunnen, zowel in Nederland als daarbuiten.

Er zijn vele manieren waarop jij je ook kunt inzetten. Bijvoorbeeld door je aan te sluiten bij organisaties die opkomen voor zaken die jij belangrijk vindt, door mee te lopen in

demonstraties, door politici aan te schrijven, door zelf activiteiten te organiseren en door je uit te blijven spreken. Van groot tot klein, jij kunt een verschil maken. Dat kan al beginnen met hoe jij je op dagelijkse basis verhoudt tot anderen: alledaagse vrede. Hier begint het. In het Vredesweekessay 2025 verkent prof. Dr. Sara Kinsbergen, gespecialiseerd in culturele antropologie en ontwikkelingsstudies, hoe alledaagse vrede kan bijdragen aan een vreedzamere wereld.

Haar essay is te lezen op de website van PAX voor Vrede:

<https://paxvoorvrede.nl/nieuws/vredesweekessay-2025-niets-doen-is-geen-optie/#content>

Grote veranderingen beginnen vaak klein. In onze eigen straat en buurt.

Voor vrede heb je de ander nodig. Mensen die naast je staan én mensen die misschien niet tot je directe omgeving behoren. Mensen die je dagelijks als vreemde op straat tegenkomt. Die ander is dichtbij maar ook zo ver weg. Die ander maakt ons soms zelfs angstig waardoor spanningen, ook in onze eigen samenleving, kunnen oplopen. We hebben een keuze. Trekken we ons onverschillig terug en keren we de ander de rug toe of organiseren we samen een tegenkracht tegen angst en polarisatie?

Het doel van deze kleurrijke bijeenkomst is om van elkaar te leren, ervaringen en gedachten uit te wisselen en te kijken, hoe het empathisch vermogen bij elkaar weer aangewakkerd kan worden.

De vertegenwoordigers uit verschillende religies en levensbeschouwingen delen graag op diverse wijze vanuit de eigen religie of levensbeschouwing hun gedachten over het thema met u. Om bommen te sparen kunt u na afloop de QR-code scannen voor het programmaboekje.

Ik ga mijn best doen om u door het programma heen te begeleiden. Vanuit deze plaats wens ik u samen met ons een kleurrijke bijeenkomst toe.

Bijdrage Jodendom door Lex van der Star

Als deel van de naoorlogse generatie heb ik geleefd in de veronderstelling dat verworven vrijheden en democratie onomkeerbaar zullen blijven bestaan. De wereld leek immers steeds ordelijker en beschaafder te worden. Maar ben daar steeds minder van overtuigd, kijkend naar de ontwikkelingen in de wereld om mij heen.

Als we ons als samenleving en ik als individu niet inzetten voor gerechtigheid, beheersing van onze behoeften en als niet bereid zijn offers te brengen voor onze vrijheid, dan zal vrije samenleving er niet komen, niet in die delen van de wereld die de vrijheid nog nooit gekend hebben maar ook hier zal deze verloren gaan.

Tijdens de diensten lezen wij uit onze liberale Sidoer –Joodse gebedenboek– meerdere teksten die ons hier toe oproepen zoals de volgende gedeelten uit de tweede alinea van het Sjema Jisrael, het centrale Joodse gebed:

Als jullie Mijn opdrachten volgen en zorgzaam zijn voor Mijn schepping, en de opbrengsten van de aarde delen in rechtvaardigheid, dan zal Ik de natuurlijke gang van de seizoenen, met voldoende regen en zonneschijn, zegenrijk laten zijn voor alle mensen, waar ze ook wonen.

.....



ik

we
die

Het evenwicht tussen mens en natuur mag niet worden verstoord. Hoe rechtvaardiger jullie je opstellen ten opzichte van jullie medemensen, hoe beter de natuur en al het geschapene bescherming vindt. Dan zal Ik jullie het inzicht en de kracht schenken de harmonie tussen mensen en het evenwicht in de natuur te bewaren. Dan zal er een einde komen aan het geweld op aarde. Vrede en rechtvaardigheid zal de jullie van God gegeven erfenis worden tot in eeuwigheid.

Indringend is het volgende gebed van Hanna Senesh, een 23 jarige Joodse verzetsstrijder die tijdens een missie in Joegoslavië werd gearresteerd en in 1944 in Hongarije door een vuurpeloton werd vermoord.

Mijn God, mijn God,
Laat nooit verdwijnen
het zand en de zee,
het ruisende water,
de bliksemende hemel,
het gebed van de mens

Éli, Éli,
sjèlo jigamér leolam
hachol we hajam,
risjroesj sjèl hamajim,
berak hasjamajim,
tefilat haädam

(p. 267)

EILI, EILI

Hannah Senesh (Halichah L'keysariah) David Zahavi

Lyrically (♩ = 80)

Ei - li, Ei - li, she - lo yi - ga-meir le - o -
lam ha - chol ve - ha - yam, rish - rush shel ha -
ma - yim, be - rak ha - sha - ma - yim, te-fi - lat ha - a -
dam. ha - chol ve - ha - yam, rish - rush shel ha -
ma - yim, be - rak ha - sha - ma - yim, te-fi - lat ha - a - dam.

Bijdrage Humanisme door Hans ten Houten

Lieve mensen,

Mijn naam is Hans ten Houten. Mijn levensbeschouwing is humanisme.

Mensen zijn voor mij in de eerste plaats mensen, medemensen. Als het even kan doe ik aardig tegen andere mensen, ook als ik volkomen anders denk dan zij, over personen of gebeurtenissen. 'Niets doen is geen optie' is dit jaar het thema van de Vredesweek.

Een lastig thema, vind ik, want in veel gevallen is niets doen volgens mij de enige optie: .

Omdat er in West-Europa sprake is van een serieuze oorlogsdreiging, wil de Nederlandse regering defensie uitbreiden van nu circa 80.000 naar 200.000 mensen. Dat er slechts 150 Nederlandse ambassadeurs aan vrede op aarde werken geeft te denken. Beschouwt de Nederlandse regering praten met mensen die anders zijn of anders denken, praten met "de vijand", als minder waardevol dan mensen op te leiden tot moordenaars?

Met al dat destructieve werk kunnen sommige mensen veel geld verdienen: wapens produceren en gebruiken, met mensen dood maken of lichamelijk en geestelijk verwonden, en/of met veel materiële vernielingen aanrichten (en daarna weer herstellen of opbouwen).

Steeds meer mensen, niet alleen in oorlogsgebieden, raken moreel beschadigd; hun normen en waarden worden aangetast, ook door uitspraken van haatzaaiers. Moreel verval treedt op. Geweld leidt tot geweld.

Empathie en compassie kunnen morele schade voorkomen, empathie en compassie kunnen morele schade beperken, en empathie en compassie kunnen helpen bij herstel van morele schade

Helaas zijn er momenteel verscheidene gebieden op aarde waar heftige conflicten spelen: Oekraïne, Soedan, Gaza, Myanmar om er enkele te noemen.

En dan heb ik het nog niet over de miljoenen vluchtelingen, voor een deel klimaatvluchtelingen.

En ook niet over de ecologische schade die munitie – soms nog decennia later – aanricht.

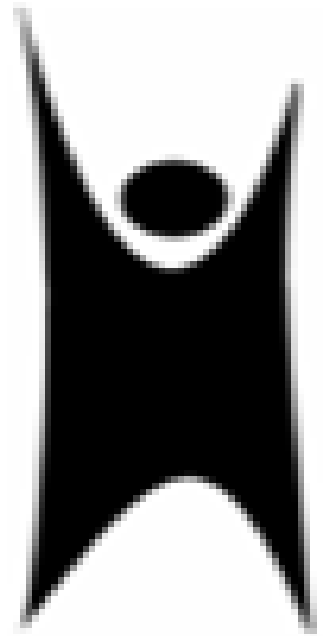
En ook niet over de mentale schade die soms generaties lang een rol blijft spelen.

Kortom: oorlog en het gebruik van wapens is geen optie. Vrede is wel een optie!

Gelukkig zijn er ook Hoopzaaiers! Onder andere van de beweging De Goede Zaak!

Voor feiten – en die zijn gelukkig voor veel mensen nog wel van belang – over oorlog en vrede kun je veel vinden op de website van het SIPRI, het Stockholm international peace research institute: sipri.org.

Ik sluit af met het gedicht 'Vrede', van Krista Middel.



Voor tekst, en link naar het lied Deel de Duif

YouTube https://vredessite.nl/nieuws/duif_2389.html

Voor meer informatie over het project Deel de Duif

<https://www.youtube.com/watch?v=pLuWUDbNDNA>

Vrede

vrede is het huis waar je een stoel bijshift voor een onbekende
de paardenbloem die tussen puin zijn weg weer vindt
het zijn muren die niet vallen, weer opgebouwde huizen
kinderen die luid lachend spelen op een plein

het is de blik die de ander ziet
respecteert, waardeert, zachtmoedig kijkt
ondanks de verschillen

vrede is als een vogel die blijft zitten in de tuin
niet opgeschrikt door oorlogstuig of huilen
als een stad die brokstukken lijmt en de straten
teruggeeft aan de voeten die er liepen

vrede is een hand die aanraakt, verder reikt
het verlangen naar woorden die wortel schieten
het is het stille wachten in de zachte taal van samen

vrede is wat overblijft als we niet meer tellen
wie wat verloren heeft

dus laten we bruggen bouwen .
bruggen met hoge bogen van vriendschap
met gedurfd vertrouwen gebouwd
op krachtige pilaren van hoop, hoop op vrede

Krista Middel, 2025

Niets
is
geen
doen
optie



Bijdrage Islam door Atta Ahmed

“Het woord ‘Islam’ betekent letterlijk ‘vrede’. Ook de groet die moslims elkaar geven, ‘Assalam-o-Alaikum’, betekent: ‘**Vrede zij met u**’. Binnen de Ahmadiyya Moslim Gemeenschap staat deze waarde van vrede centraal. Het is niet alleen een woord, maar een leidraad voor het leven, in onze omgang met anderen en in onze bijdrage aan de wereld.

De wereld van vandaag bevindt zich in een tijdperk van diepe onrust en groeiende conflicten. In deze context deelt Hazrat Mirza Masroor Ahmad, het hoofd van de Ahmadiyya Moslimgemeenschap, zijn boodschap over hoe duurzame vrede bereikt kan worden.

Hij zegt: De wereld verkeert vandaag in een toestand van grote onrust en conflicten op vele plaatsen. Terwijl sommige van de conflicten zich in de Arabische wereld afspelen, moet ieder wijs mens beseffen dat zulke onrust zich niet beperkt tot één regio; de gevolgen ervan verspreiden zich ver, en kunnen escaleren tot internationale crisis. Na de twee wereldoorlogen hebben mensen geprobeerd vrede te waarborgen via internationale organisaties. Maar helaas, zonder rechtvaardigheid zijn deze inspanningen vruchteloos gebleken. Zonder eerlijke behandeling van alle landen, groot of klein, rijk of arm, zal er geen vertrouwen groeien, en zonder vertrouwen geen duurzame vrede.

De Heilige Koran leert ons:

‘En goed en kwaad zijn niet gelijk. Verweer kwaad met dat wat beter is; dan zal hij, met wie vijandschap bestond, als een warme vriend worden.’ (Soera 41, Vers 35)

Dit vers leert ons dat vijandschap en wrok, mits beantwoord met vriendelijkheid, begrip en dialoog, kunnen smelten en dat verbroken banden hersteld kunnen worden. Vrede behoeft niet alleen afwezigheid van oorlog, maar ook de actieve aanwezigheid van gerechtigheid, eerlijkheid, compassie en respect.

De Ahmadiyya moslim Gemeenschap is erop gericht deze islamitische waarden te verbinden: de rechten van God te vervullen en de rechten van Zijn schepping; van de mensheid, te waarborgen. Wij streven naar een wereld waarin iedereen, ongeacht gender, geloof of afkomst, met waardigheid kan leven; een wereld waarin solidariteit en verbondenheid sterker zijn dan verdeeldheid en eigenbelang.

Laat elk optreden, elk beleid en elke omgang gebaseerd zijn op gerechtigheid en respect. Alleen zo kan de wereld een veilige en vredige plek worden.



Link naar de video van Prayer of the Mothers van Yael Deckelbaum:

https://www.youtube.com/watch?v=YyFM-pWdqrY&list=RDYyFM-pWdqrY&start_radio=1

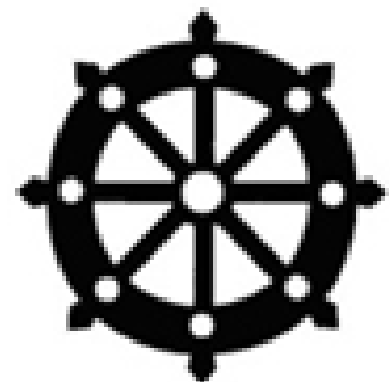
Bijdrage Boeddhisme door Lisette Durenkamp

Niets doen is geen optie.

Maar wat kunnen we dan doen? En hoe dan?

Vanuit het Boeddhisme wordt ons aangereikt om bij onszelf te beginnen.

Thich Nhat Hanh, een vooraanstaande Vietnamese zenleraar, vertelde dat hij tijdens de Vietnam oorlog in Amerika met mensen van een vredesbeweging praatte over de oorlog. Één van de vredesactivisten was heel boos



over die oorlog en riep om vrede. Thich Nhat Hanh zei daarover: "Deze man wilde vrede, maar was zelf geen vrede. Hij was boos".

Deze man leverde op dat moment geen bijdrage aan wereldvrede.

Maar hoe dan wel?

Wat we kunnen doen is oefenen om vrede in onszelf te realiseren. We zijn dan vrede. Alleen dan kunnen we vanuit die vredige grondhouding bijdragen aan vrede in de wereld.

In alledaagse situaties weten we dan hoe we vreedzaam met elkaar kunnen omgaan.

Hoe we vreedzaam kunnen spreken met elkaar, oprecht en respectvol.

Hoe we vreedzaam kunnen denken. Als er negatieve gedachten over anderen opkomen dit onderkennen en die gedachten stoppen.

En hoe we vreedzaam kunnen handelen. Het goede doen, vrijgevig zijn, anderen helpen als er geholpen moet worden.

Die vrede in onszelf ontwikkelen vraagt oefening, een inspanning van ons. Maar laten we het doen om daarmee bij te dragen aan vrede in de wereld.



Bijdrage Hindoeïsme door Jeswin Paragh

Gayatri Mantra

De Gayatri Mantra is een universeel gebed, dat niet vraagt om barmhartigheid of vergeving, maar vraagt om een helder verstand,

zodat de werkelijkheid zonder vervorming hierin weerspiegeld kan worden.

Het is een mantra voor vrede en wijsheid voor iedereen.



ॐ भूर्भुवः स्वः

तत्सवितुर्वरेण्यम्

भर्गो देवस्य धीमहि।

धियो यो नः प्रचोदयात्॥

OM BHUR BHUVA SVAHA

TAT SAVITUR VARENYAM

BHARGO DEVASYA DHIMAHİ

DHIYO YO NAHA PRACHODAYAT

Vertaling in het Nederlands:

'Oh Moeder, die bestaat in alle tijden (heden, verleden en toekomst), in alle drie werelden,

ik smeeK u mijn verstand te verlichten en mijn onwetendheid te verdrijven,
zoals het schitterende zonlicht de duisternis verdrijft.
Ik smeeK U mijn verstand rustig en helder te maken'.

Our greatest power is not the power we have over others,
But the power we have over ourselves

From: Gita Wisdom through Quotes (chapter 5, Verse 231)

Vertaling in het Nederlands:

Onze grootste macht is niet de macht die we over anderen hebben,
maar de macht die we over onszelf hebben.

Klassieke traditionele Indiase Dans door Jeswin Paragh

Sandra Roza steekt een kaars aan voor alle niet aanwezige religies en levensbeschouwingen.

Vredesgroet en Zingen: Dona la pace Signore (nr 019 liedbundel OBL)

In gesprek met elkaar onder leiding van Marjan Hoexum, als niets doen geen optie is, wat kunnen we dan doen?

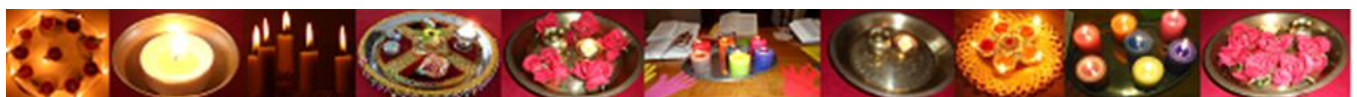
Rondgang

Rondgang met het ontvangen van het licht, het schenken van uw eventuele vrijwillige bijdrage en het in ontvangst nemen van een passend geschenkje.

Dankwoord door Sandra Roza

Sandra bedankt alle gasten voor hun komst, wenst hun voor straks wel thuis en nodigt hen uit voor een uitwisseling onder het genot van een kopje koffie/thee met een vegetarische hapje.

Niets vredesweek doen is optie essay 2025 geen



Made by Sandra Roza

Copyright Kleurrijk Fryslân © 2025. All Rights Reserved