



Bijeenkomst Kleurrijk Vieren op de Internationale dag tegen Racisme en Discriminatie Thema “Ontmoeten: Mens zijn is medemens zijn”



Donderdag 21 maart 2013
van 19.00 – 21.00 uur

bij

Het Apostolisch Genootschap
Piet van der Hemstraat 2
8442 JT Heerenveen



Platform Levensbeschouwing in Kleurrijk Fryslân
Bonifatiusplein 21 b
8911 JT Leeuwarden
Tel: 058-2998905
Info@kleurrijkfryslan.org
www.kleurrijkfryslan.org
giro 32.08.706 t.n.v. Kleurrijk Fryslân te Leeuwarden
KvK nr.: 01093819

Programma bijeenkomst Kleurrijk Vieren op de Internationale dag tegen Racisme en Discriminatie met als thema “Ontmoeten: Mens zijn is medemens zijn”



1. Inloop van 19.00 – 19.30 uur met muziek van violiste Edith Leentvaar en het Pluskoor onder leiding van Loes Lammers
2. Opening, welkom, inleiding en opzet van de bijeenkomst door Sandra Roza, voorzitter van Kleurrijk Fryslân
3. Met z'n allen zingen we “Alle mensen worden broeders” onder begeleiding van pianiste Edith Leentvaar
4. Gedachten vanuit Christendom, Soefisme, Boeddhisme en Islam
5. Moment van stilte, wordt aangekondigd en afgesloten met een belletje
6. Gedachten vanuit Jodendom, Humanisme en Hindoeïsme
7. Moment van stilte, wordt aangekondigd en afgesloten met een belletje
8. Uitwisseling van gedachten tussen de bezoekers onderling in groepjes per kleur
9. Muziek van violiste Edith Leentvaar, ondertussen rondgang voor het ontvangen van het licht naar voorbeeld van het Hindoeïsme op een thalie (koperen bord) met een dia (lichtje in een kommetje) erop met de mogelijkheid om een vrijwillige bijdrage te geven en het uitdelen van een geschenk
10. Iedere voorganger leest de eigen spreuk op de boekenlegger voor
11. Het “Pluskoor” onder leiding van Loes Lammers zingt “I have a dream” met begeleiding van Edith Leentvaar op de piano
12. Afsluiting door Sandra Roza
13. Onder het genot van een hapje en een drankje praten de voorgangers en aanwezigen met elkaar na met muziek van violiste Edith Leentvaar.



Met medewerking vanuit:

Christendom: Predikant Debora Meester, Het Apostolisch Genootschap

Soefisme: Leo Fober, Soefi Centrum Friesland

Boeddhisme: Nettie Groeneveld, Dharmahuis Leeuwarden

Islam: Vertegenwoordiger uit de Islamitische gemeenschap

Jodendom: Anne Groeneveld, Liberaal Joodse Gemeente Heerenveen

Humanisme: Hans ten Houten, Humanistisch Verbond Fryslân

Hindoeïsme: Pandita Bea Ramai, Hindoevereniging Arya Samaadj Leeuwarden

Welkomstwoord en inleiding op het thema door Sandra Roza, Voorzitter Kleurrijk Fryslân

Goedenavond allemaal en welkom bij de bijeenkomst van “Kleurrijk Vieren” op de Internationale dag tegen Racisme en Discriminatie in deze prachtige kerk. Fijn, dat u gehoor heeft gegeven aan deze uitnodiging. In het bijzonder wil ik het Apostolische Genootschap, met name Debora Meester, dan ook bedanken voor deze kleurrijke ontmoeting in Heerenveen.

U heeft tijdens de inloop kunnen genieten van mooie muziek op de viool van Edith Leentvaar en het Pluskoor onder leiding van Loes Lammers. Zij zullen gedurende het programma nog een aantal keren de muzikale intermezzo verzorgen.

Als gastvrouw ga ik u door het programma heen begeleiden. In het programma die u bij binnenkomst van de studenten van de NHL Communicatie heeft ontvangen, kunt u ook zien hoe deze avond zal verlopen.

Dan nu een korte inleiding op het thema van vanavond.

Voorheen één keer per jaar en sinds twee jaar 2 keer per jaar organiseert Kleurrijk Fryslân een bijeenkomst “Kleurrijk Vieren”, te weten op 21 maart, de Internationale dag tegen Racisme en Discriminatie en op 21 september, de Internationale dag van Vrede.

Vandaag herdenken we 53 jaar Sharpsville. Als thema hebben we dit jaar gekozen voor:

‘Ontmoeten: Mens zijn is medemens zijn.’

Elk jaar op de 21^{ste} maart staan we als Kleurrijk Fryslân stil bij de betekenis van de door de VN uitgeroepen Internationale dag tegen Racisme en Discriminatie. De aanleiding hiervoor is, dat op 21 maart 1960 in Sharpsville, een zwarte township in Oranje Vrijstaat Zuid Afrika, 69 zwarte afrikanen door de oproerpolitie werden gedood, toen zij deelnamen aan een vreedzame demonstratie tegen de zogenaamde pasjeswetten. Deze demonstratie was georganiseerd door het Pan African Congress, een afsplitsing van de ANC. De politie opende toen zonder waarschuwing het vuur op de menigte (de demonstranten).

Het werd een bloedbad: 69 mensen, onder wie 10 kinderen en 8 vrouwen, werden doodgeschoten en 180 mensen raakten gewond. Wat was nou het geval: De pasjeswet dwong de zwarte bevolking dáár te gaan wonen waar de blanke regering wilde. Gezinnen werden daardoor vaak uit elkaar gehaald. Op de schietpartij in Sharpeville volgde de proclamatie van de noodtoestand door de Zuid-Afrikaanse regering en de bekendmaking van enkele noodwetten. Op grond van de noodtoestand en deze wetten werden in een korte tijd meer dan 20.000 mensen opgepakt.

De apartheid is inmiddels afgeschaft, maar Racisme en Discriminatie zijn nog aan de orde van de dag. En niet alleen in Zuid-Afrika. Tal van landen over de hele wereld staan op deze dag stil bij het onrecht dat individuen en groepen elkaar aandoen. Ook Kleurrijk Fryslân doet mee aan deze herdenking. Kleurrijk Fryslân kiest al 19 jaar deze dag om met elkaar stil te staan en samen te vieren dat we in een kleurrijke samenleving leven, ook in Fryslân, want dit willen we nooit weer! We willen ook dit jaar samen met u de vrijheid beleven. Voorgangers en vrijwilligers uit verschillende religies en levensbeschouwingen hebben voor u met veel plezier een programma voorbereid onder de genoemde thema **‘ontmoeten: Mens zijn is medemens zijn’**.

Het doel van deze kleurrijke bijeenkomst is om van elkaar te leren, ervaringen en gedachten uit te wisselen en te kijken hoe het empathisch vermogen bij elkaar weer aangewakkerd kan worden.

Kleurrijk Fryslân wil hiermee een waardevol signaal uit laten gaan in een tijd, waarin er soms weinig voor nodig lijkt om mensen en groeperingen tegen elkaar op te zetten.

Vanuit deze plaats wens ik u samen met ons een kleurrijke bijeenkomst toe.

Met z’n allen zingen we nu: “Alle mensen worden broeders” onder begeleiding van Edith Leentvaar.

Alle mensen worden broeders

melodie: Alle Menschen werden Brüder

Alle mensen worden broeders
als zij naast elkaar gaan staan,
broeders, zusters, mensenhoeders,
vrij van elke eigenwaan,
samen met elkaar verbonden,
één van hart en één van geest,
helend naar elkaar gezonden,
naar de zwakken wel het meest.

Samen leven, samen werken,
samen bouwen, dag en nacht,
met de zwakken, met de sterken,
in de eenheid zit de kracht.
Allen zoekend naar de wegen
die zij samen kunnen gaan,
om de wereld hoop te geven,
op een goed en warm bestaan.

Alle mensen worden broeders,
als zij trouw zijn aan elkaar,
broeders, zusters, mensenhoeders,
samen maken zij het waar.
Hiervan blijven allen dromen,
't is de wens van alleman,
zal het daar wel ooit van komen,
blijf geloven dat het kan.

**Alle gedachten uit de bijeenkomst Kleurrijk Vieren op de Internationale dag tegen
Racisme en Discriminatie met als thema "Ontmoeten: Mens zijn is medemens zijn".**

Christendom door Debora Meester

'...Een mens zijn, een medemens zijn, is in de letterlijke betekenis niet zo moeilijk. Je bent er. De ander is er. Iedereen werd van één cel, twee, toen vier en al bij zestien cellen vervulden deze zestien verschillende functies in ons prille lichaam. Maar wonder boven wonder wel precies dezelfde functies bij u, bij jou, bij mij. Dus mens ben je en medemens ben je ook. Per definitie. Maar wanneer ben ik medemenselijk? Hoe kijk ik naar mijn medemens? Hoe leef ik menswaardig samen?...'

Een citaat uit de wekelijkse overdenking van Het Apostolisch Genootschap van 18 maart 2012 met als titel 'Medemens zijn',

Er wonen ruim zeven miljard mensen op onze aarde. Het aantal ontmoetingen dat iedere dag plaatsvindt, is een veelvoud hiervan. Wie en wat wil ik ontmoeten? Kan ik een ander ontmoeten en nabij zijn, ook als ik niet begrijp hoe deze zich voelt? Voor mij is het de ontmoeting met de

ander die mijn mens-zijn vorm geeft. Jij en ik zijn een gelaat van God. Jij bent mij in een andere gestalte. Dit geloof is de basis van medemenselijkheid.

De Afro-Amerikaanse dominee Martin Luther King sprak op 28 augustus 1963 over een droom. Voor een publiek van 200.000 mensen sprak hij de legendarische woorden: “...Ik heb een droom. Ik heb een droom dat mijn vier kinderen op een dag zullen leven in een land waar zij niet beoordeeld zullen worden op hun huidskleur, maar naar de inhoud van hun karakter”. Zijn woorden inspireren ons tot op de dag van vandaag.

Het is echter niet voldoende om een droom, een ideaal, fraai omlijst aan de wand te hangen zodat iedereen kan lezen hoe mooi we over mens-zijn en medemens-zijn denken. Ons ideaal moet uit de lijst komen. Als de ander mij ontmoet, ontmoet hij dan ook barmhartigheid, vergevingsgezindheid en medemenselijkheid? Mens-zijn en medemens-zijn komen op *nu* aan. Vandaag kan ik eraan werken dat op een dag kinderen zich zullen verbazen dat er ooit een internationale dag tegen racisme en discriminatie bestond.

Mijn vraag aan jullie is: **Kan ik een ander ontmoeten en nabij zijn, ook als ik niet begrijp hoe deze zich voelt?**

Soefisme door voorganger Leo Fober

In het ontmoeten van de medemens onderscheidt Inayat Khan, de stichter van het Westers Soefisme, een drietal stadia, fasen of niveaus die aangeven hoe je je als mens t.o.v. de ander kunt verhouden. Hoe je medemens kunt zijn met een ander. Deze stadia geven aan hoe je als mens kunt groeien naar een mens-zijn zoals dat bedoeld is. Hij noemt dit de morele evolutie.

De meesten van ons kunnen beginnen met het principe van wederkerigheid, wat betekent dat we bij al onze daden een evenwichtig geven en nemen toepassen. Zelfs als we er alleen maar op letten dat een ander evenveel krijgt als wij zelf, oefenen we ons al in het waarnemen van de gevoelens en rechten van een ander, en staren we ons niet alleen blind op wat we zelf voelen en wensen.

Sommigen van ons kunnen het brengen tot het tweede niveau, de tweede fase, het stadium van de edelmoedigheid; dat is een grote verruiming, waarbij iemand spontaan opmerkt wat een medemens nodig heeft, en ontdekt dat dat hem vrijer en gelukkiger maakt dan als hij alleen maar aan zichzelf denkt.

Het derde en laatste stadium, verzaking, kennen we als een eigenschap van mystici, die in contact met allen kunnen leven. Voor iemand die zover komt is er geen wezenlijk verschil tussen zijn ik en dat van de anderen. Hun zelfverloochening is niet een benauwende, van buitenaf voorgeschreven deugd, maar iets natuurlijks.

Mijn vraag aan jullie is: **Wat is ontmoeten meer dan iemand tegenkomen?**

Boeddhisme door voorganger Nettie Groeneveld

Uit: Sharon Salzberg Liefdevolle vriendelijkheid, een ander perspectief op geluk.

De Boeddha leerde zijn leerlingen om een krachtige liefde te ontwikkelen, die zo sterk is dat de geest als een zuivere, stromende rivier wordt die niet verbrand kan worden. Wat men er ook in gooit, het water zal niet branden. In de stromende rivier van ons leven worden vele ervaringen gegooid – goede, slechte en neutrale – maar we raken niet verbrand, door de kracht van liefdevolle vriendelijkheid in ons hart.

De ideeën van isolement die ons leven beheerst hebben, hebben enorm veel lijden voortgebracht. Wat we voor waar hebben aangenomen is in feite een hallucinatie. De splitsing tussen zelf en ander is een achteruitgang van ons hoogste menselijk potentieel: de bevrijding van de geest die liefde is. Het kritieke moment op het pad van het leven is het besef dat we nooit hebben bestaan als afgescheiden, geïsoleerde wezens. Wanneer wijsheid onze eenheid herkent en de verbondenheid van alle wezens ziet, vervult zij ons met een geluk die ons hele leven transformeert.

Mijn vraag aan jullie is: **Wat is het krachtigste wapen tegen discriminatie?**

Islam door voorganger uit de Islamitische Gemeenschap

De Islam is vrede en Allah is Vrede, één van de negenennegentig Schone Namen van Hem is As-Salam 'de Vredeslievende'. Miljoenen moslims en moslima's begroeten elkaar dagelijks door de vredesgroet uit te spreken: 'Asalamualeikum wa rahmatulahi wa barakatuh', vertaald: 'Vrede zij met je, de genade van Allah en zijn zegeningen gewenst'. De profeet Mohammed, vrede en zegeningen zij met hem, laat ons weten: "Allah is vriendelijk en Hij houdt van vriendelijkheid in alle zaken." En de profeet, vrede en zegeningen zij met hem, heeft ook gezegd: "De gelovige is vriendelijk en open. Wie het niet is, heeft niet het goede voor." Is de Islam daarom verspreid met het zwaard? Zeer zeker niet, er bestaat namelijk geen dwang in de Islam. Onze Heer, de Verhevene en Vredeslievende, zegt: "Er is geen dwang in de godsdienst. Waarlijk, de rechte leiding is duidelijk te onderscheiden van de dwaling." [Qoer'aan 2:256] De vooraanstaande historicus (en niet-moslims) De Lacy O'Leary schreef: "De geschiedenis maakt echter duidelijk dat de legende van de fanatieke Moslims die over de wereld gingen en de Islaam met de punt van hun zwaard opdrongen aan overwonnen rassen, één van de meeste fantasierijke, absurde mythes is die historici ooit hebben geaccepteerd." [Islaam at the Crossroads, London, 1923, pag. 8.] Helaas moeten we constateren dat er wel veel geweld bestaat in de wereld, terwijl we allen weten dat we hier niets mee oplossen. We zijn allen één en afkomstig van dezelfde voorouders, Adam en Eva. Allah, onze Heer, maakt geen onderscheid naar huidskleur, afkomst, rijkdom et cetera. Daarom moeten we elkaar op deze wereld helpen. In de Islam doen we dat onder andere door de 'Zakaat', de armenbelasting. Wat inhoudt dat de armen geholpen dienen te worden door de gehele gemeenschap, en wel door jaarlijks een deel van het eigen inkomen en/of bezit, in liefdadigheid aan de behoeftigen te schenken. De meest geschikte periode is na de vastenmaand, de 'Ramadan'. Na een hele maand lang te hebben gevast, heb je enigszins ervaren hoe mensen zonder eten en drinken hun leven doorbrengen. En zo help je zij die het slechter hebben dan jij met heel je hart. Laten we in vrede met elkaar leven, met vriendelijkheid en respect voor een ieder.

Mijn vraag aan jullie is: **Wat laat jou verbinden met de liefde voor elkaar?**

Moment van stilte

Jodendom door voorganger Anne Groeneveld

“Wanneer er vreemdelingen in je land wonen... moet je hen liefhebben als jezelf.” (Lev.19:33-34)
Het lijkt zo eenvoudig, je medemens te ontmoeten in een even simpele als vrijblijvende zin: “hé hallo, hoe gaat het?” Makkelijk, als het bv. je collega op het werk betreft. Maar groet jij even makkelijk de verkoper van de ‘straatkrant’? Ik zie haar bijna elke dag staan voor de ingang van de supermarkt. Ik wilde de krant niet, dus liep ik, mij ongemakkelijk voelend, aan haar voorbij. Maar zij beantwoordde mijn voorbij lopen steevast met een warme glimlach als groet. Rond de feestdagen kocht ik dan eindelijk een krant en raakte met haar in gesprek. Zij was een vluchteling uit Irak met een legale status.

“Toen Jakob opkeek, zag hij Esau op zich afkomen. Esau snelde hem tegemoet.” (Gen.33:1,4).
Hoe moeilijk kan het zijn, de ander tegemoet komen, ontmoeten. Die ander is niet altijd iemand uit een ander land, met andere zeden en gewoonten. Het kan ook de buurman zijn, met wie je nauwelijks contact hebt. Of je eigen broer, die jij al jaren niet meer gesproken hebt. De ander niet meer ontmoeten, niet meer zien staan, kán leiden tot een gevoel van angst en onzekerheid. Zoals bij Jakob het geval was. Omdat hij ooit zijn broer had bedonderd. Hoe kom je dan weer tot een hernieuwde ontmoeting? Wat is daarvoor nodig?

Ont-moeten = je van iets ontdoen, je moet (Gr. masker)afdoen. In de Oudheid hadden Griekse acteurs op het toneel een masker op, waarmee ze een mens of dier of godheid uitbeeldden. Nadat ze hun masker afdeden, kon het publiek zien wie ze wérkelijk waren.

Ontmoeten is ook: iemand tegenkomen, ook in een gevechtssituatie. Jakob ‘ontmoet’ God in een worsteling met een engel. Zo verkreeg hij de naam Jisraél, “want hij streed met God.” (Gen.32:29)

Ontmoeten heeft dus twee kanten: je ware zelf laten zien, je kwetsbaar durven opstellen. En het heeft iets van een worsteling met je innerlijke zelf. Iemand wérkelijk ontmoeten gaat niet zonder slag of stoot. Je moet er moeite voor doen, zoals ikzelf ondervond bij de supermarkt.

Het hart of de kern van de ethiek van onze Heilige Schrift, de Thora, is hoofdstuk 19 van het boek Leviticus. Daarin staat misschien wel de bekendste zin uit de Bijbel, welke ook door Jezus wordt geciteerd:

“We ahavta et le’reècha ka’mocha = Je zult je naaste liefhebben als jezelf.” (Lev.19:18) Dat klinkt mooi, maar wat houdt dat in? Hoe kan dat, als je een hekel aan iemand hebt? Of als iemand jou iets heeft misdaan? Of gewoon, omdat die ander er totaal andere culturele gewoonten op na houdt, waar ikzelf misschien niks mee heb?

De 19de eeuwse rabbijn Hirsch uit Duitsland wees er op, dat er staat “le reècha, liefhebben voor je naaste”. Het gaat niet zozeer om de persoon in kwestie, maar om diens wel en wee. Zijn leefomstandigheden. Ik heb de uitdaging, om aan het welzijn van iemand bij te dragen, of juist om iemand te behoeden voor schade of leed. Dat is ook mogelijk, zelfs als je iemand niet mag. Het is Jezus die de Joodse ethiek radicaliseert, tot in het uiterste doortrekt: “heb uw vijanden lief en bidt voor wie u vervolgen.” (Math.5:44) Een prachtig voorbeeld hiervan is de actie van een Joodse man in Israël op You Tube afgelopen zomer. Hij filmde zichzelf en zijn gezin met een spandoek “Wij houden van de mensen in Iran”. Duizenden volgelingen kreeg hij zowel in Israël, als van over de hele wereld. En, er kwamen duizenden gelijksoortige reacties uit Iran, de politieke aartsvijand van de Israëlische regering, terug!

Zo eenvoudig kan de ontmoeting over grenzen heen zijn! Een simpele tekst: “we love the people of Iran...” De ander, de vreemdeling zien staan, je over hem of haar ontfermen en daar een concrete daad aan koppelen. Dan vindt een echte ontmoeting plaats. Dan wijkt de haat voor de liefde. Dat is de boodschap uit het hart van de Thorah.

Mijn vraag aan jullie is: **Het liefhebben van de naaste, de vreemdeling en zelfs de vijand is niet onmogelijk. Op welke wijze kunt ú dat in praktijk brengen?**

Humanisme door vrijwilliger Hans ten Houten

Lieve mensen,

De afgelopen vijftig jaar heb ik veel gelezen, gehoord en gesproken over godsdiensten, andere religies en andere levensbeschouwingen.

Naarmate ik steeds meer te weten ben gekomen over ontstaan, historische ontwikkelingen en huidige stand van zaken, des te meer ben ik ervan overtuigd geraakt dat alle levensbeschouwingen (dus inclusief godsdiensten en andere religies) **mensenwerk** zijn, en dan vooral mannenwerk. En die mannen interpreteerden hun zogenaamd "heilige" teksten vaak zodanig dat zij zelf – en/of de groep waartoe zij behoorden – andere mensen onder controle konden houden.

De essentie van de meeste levensbeschouwingen is volgens mij echter: "Ga met je medemensen om zoals jij graag wilt dat anderen met jou omgaan." Dus met liefde, empathie en wederzijds respect. De meeste mensen in de meeste gemeenschappen, van welke aard ook, houden zich gelukkig aan deze levensbeschouwelijke basisregel, ook wel Gulden Regel genoemd.

Maar helaas zijn er op vrijwel alle continenten ook nu nog mensen – en dan weer vooral mannen – die hun eigen "ware" geloof met gebruik van wapens of ander fysiek of geestelijk geweld aan anderen opleggen of proberen op te leggen, of die – uit naam van hun geloof – angst, haat, dood en/of verderf zaaien onder hun medemensen. Vooral vrouwen en kinderen zijn daarvan het slachtoffer, maar ook anderen worden zo gediscrimineerd: mensen met een andere seksuele geaardheid, mensen met een andere huidskleur, met een andere politieke, levensbeschouwelijke of andere sociaal-culturele overtuiging, en/of mensen met een andere etnische achtergrond.

Volgens mij zou het fijn zijn als onderdrukkende geestelijk leiders meer kennis over en inzicht in de onderlinge ecologische verbondenheid van aarde, dierenwereld en mensenwereld zouden verwerven, en inzicht in de dubbele moraal die zij er nu vaak nog op na houden. Sociaal-culturele of ander tradities (soms "gewoonterecht" genoemd) mogen mijns inziens NOOIT een excuus zijn om universele mensenrechten opzij te zetten en – soms letterlijk – met voeten te treden.

Het zou ook mooi zijn als deze mannen hun gedachten, gevoelens en gedragingen zodanig zouden veranderen, dat zij hun medemensen werkelijk kunnen ontmoeten door zich open te stellen voor die medemensen, ook al zijn ze het geheel of gedeeltelijk niet met hen eens.

Zo kunnen die voormannen mijns inziens zelf ook medemens worden en – als het hen lukt – medemens blijven.

Zie World Report 2013 van Human Rights Watch: <http://www.hrw.org/world-report/2013>

Mijn vraag aan jullie is: **Waarom denk JIJ dat sommige mensen medemensen discrimineren?**

Hindoeïsme door Pandita Bea Ramai

Geachte dames en heren,

Allereerst wil ik mijn dankbaarheid uitspreken voor de gastvrijheid om in dit huis van God gezamenlijk dit Kleurrijk Vieren te beleven. Het zou eigenlijk niet nodig moeten zijn om stil te staan bij de Internationale dag tegen racisme en discriminatie. Maar we worden jammer genoeg door de media met onze neus gedrukt op uitwassen, extreme situaties. Een gevoel van onbehagen komt dan over mij.

Beperk bezinning niet tot zo'n speciale dag, maar bepaal je er elke dag enige tijd op. Neem tijd om je even terug te trekken uit de dagelijkse drukte, die gemakkelijk een dagelijkse sleur kan worden. Zet de boel op een rij en verander wat je anders wilt. Wacht niet tot een ander verandert.

Wij missen vaak een kans elkaar te helpen. Als je iemand ontmoet, weet je dan zeker dat je deze persoon ooit weer ziet? Wat je nu doet is van belang. Doe daarom vandaag iets dat deze dag voor anderen bijzonder maakt. Probeer mensen te waarderen om wie ze zijn en niet om hoe ze zich voordoen. Misschien ben je niet gelukkig met hun manier van doen, maar probeer in te zien dat zij

nu eenmaal zijn wie ze zijn. Geef negatieve gewoonten geen kans! Heb geduld met jezelf en anderen zodat de goede eigenschappen naar boven kunnen komen.

Hindernissen kunnen we overwinnen. De eerste hindernis die je tegenkomt is het ego, dat altijd zal beweren dat iets onmogelijk is. Geloof het niet! Het is tijd om moed te vatten en de uitdagingen in je leven aan te gaan. Wees duidelijk in wat je doet en laat je niet afleiden. Je zult ontdekken dat je veel meer voor elkaar krijgt wanneer jij je concentreert op de taken die je moet verrichten. Probeer meer te luisteren naar wat anderen jou te zeggen hebben en naar wat je werkelijk nodig hebt.

Het is de Bhagavad Gita die mij laat zien, dat ik een tijdelijk gebruiker ben van alles wat mij in dit leven toe valt. Niets is blijvend, zelfs vriendschappen en bezittingen niet. De wet van verandering is de enige constante.

Vergeet niet dat je op deze aarde bent om iets voor anderen te betekenen en neem het besluit hulp te bieden aan iemand die het nodig heeft. Voor een mens is iedereen gelijkwaardig. Zie de mens als een schip, dat een goddelijke vonk meevoert. We komen allen uit God voort en keren terug naar God. **Als we deze goddelijkheid in iedereen zien, zijn we er!**

Mijn vraag aan jullie is: **Heb jij geduld met jezelf en anderen zodat goede eigenschappen boven komen?**

Moment van stilte



Uitwisselen van gedachten met de aanwezigen.

Rondgang met het ontvangen van het licht en het schenken van uw eventuele vrijwillige bijdrage.

In ontvangst nemen van een passend geschenkje.

Voorlezen van spreuk uit iedere religie / levensbeschouwing.

Samen met het “Pluskoor” onder leiding van Loes Lammers zingen we “I have a dream” met begeleiding van Edith Leentvaar op de piano.

I have a dream

I have a dream for all humanity,
that we may know truth and dignity;
that peace on earth becomes reality,
and that one day we'll stand
arm in arm, hand in hand.

Yes, I have a dream,
a dream for all the people in the world;
that peace, hope and freedom shall ring.

Yes I have a dream.
I have a dream, a dream for all mankind,
that we may come to a place in time.
When we will know that true peace of mind
that comes when we share,
when we learn how to care.

Yes, I have a dream,
a dream for all the people in the world;
that peace, hope and freedom shall ring.

Yes I have a dream.
I dream that all nations shall celebrate,
that every trace of fear will be gone.
That we will join our voices in unity
and sing freedom's song.

I have a dream for everyone,
that hope will shine like the morning star.
And with the day that has just begun,
we may come to embrace the entire human race!

Yes I have a dream,
a dream for all the people of the world;
that peace, hope and freedom shall ring.
Yes I have a dream.

Afsluiting door Sandra Roza

We hopen dat u vanavond tot nieuwe inzichten bent gekomen en dit gedachtegoed met ons deelt. Kleurrijk Fryslân zou het erg op prijs stellen, als u uw ervaringen van deze bijzondere ontmoeting met anderen uit uw omgeving zou willen delen, om deze beweging gaande te houden.

